

Damen VSG Endingen

Trainingslager der Damen- und Herrenmannschaft

Am Samstag, den 14. September 2013 begann um 10:00 Uhr der gemeinsame Trainingstag der Damen- und Herrenmannschaft in der Weinberghalle in Königschaffhausen. Heiko fungierte zunächst als Trainer fürs Aufwärmen, bis er dann von Elena und Natascha abgelöst wurde. Wir wurden richtig ran genommen und mussten alles geben, sodass sich nach einer Stunde, alle reif für eine Pause fühlten.

Nach einigen Konditions- und Schnelligkeitsübungen, hatten beide Mannschaften getrennt voneinander eine Einheit zum Ausfüllen der Spielberichtsbögen und Übungen zum Blocken. Am Nachmittag hielten die beiden Mannschaften ein Trainingsspiel ab, welches die Herren für sich entschieden.

Zum Abschluss eines gelungenen Trainingstags machte Fiede noch einige entspannende, aber dann doch anstrengende Yogaübungen mit den Spielern.

Am Sonntag hatten die beiden Mannschaften Trainingsspiele, die Herren spielten gegen die Freizeitmannschaft und die Damen spielten gegen die VSG Mundingen.

Fazit: Jetzt kann die Saison ja kommen.

Bericht Laura Burkhardt



Hintere Reihe von links: Heiko Zipse, Chiara Schiller, Felicitas Fischer, Alina Ebin, Denise Maier, Fanny Fischer, Laura Diethelm und Messerlina Penteker

Vordere Reihe von Links: Laura Burkhardt, Emma Jesgarz, Lara Vögtlin, Elena Ringwald und Alexa Kaufmann

Herren VSG Endingen



Hinten von links: Natascha Gut, Heiko Zipse, Christopher Kupitz, Jens Wölflle, Lukas Schmieler und Moni Zipse

Vordere Reihe von links: Nico Seng, Philip Zipse, René Futterer, Jan-Philipp Eßer und Florian Spöri.

S'SANDKORN

Ausgabe 4/ 13

Dezember 2013
Redaktion: Vorstandschaft

Turnier in Kollnau

Am Morgen des 22.09.2013, zu unserem Leidwesen ein Sonntag, trafen wir uns um 9:00 Uhr am Parkplatz der Stadthalle um gemeinsam zu einem Turnier nach Kollnau zu fahren. Begleitet haben uns unsere beiden Trainer Heiko und Messi und noch Arthur zur Verstärkung.

An der Halle angekommen wurden die Punkteregeln erklärt anschließend hatten wir Zeit uns aufzuwärmen. Anfänglich konnten wir noch nicht so glänzen, kamen aber nach und nach immer besser ins Spiel, sodass wir in der Vorrunde einen Satz gewannen. Nach dem wir weitergekommen waren gab es einen kleinen Zusammenstoß zwischen Fanny und Alina, die noch ausstehenden Spiele dann pausierte. Im letzten Spiel konnten wir dann endlich komplett überzeugen und gewannen 2:0. Während bei uns die Freude groß war, zeigten unsere Gegner ihren Unmut recht deutlich.

Trotz des etwas unsportlichen Endes haben wir ein zufriedenstellendes Turnier gespielt und vor allem viel Spaß gehabt!

Ausflug Freizeitmannschaft Lochmühle

Am 21. September 2013 pünktlich um 9:00 Uhr startete die Freizeitmannschaft der VSG zu ihrem Jahresausflug. Ziel war die Lochmühle in Eigeltingen zur Bauernolympiade. Die Disziplinen waren Moto-Cross (Quadracing) mit vollautomatischen Vierradmotorrädern, Oldtimer-Traktorrennen (Baujahr 1940), Gaudi-Bullenreiten, Wettmelken, und noch vieles mehr.



Nach dem die Olympiade von allen gut gemeistert wurde beschloss man das Abenteuer im Steinbruch zu meistern. Sogar Andreas und Charly konnten ihre Höhenangst überwinden.

Die Freizeitler überquerten die 70 Meter breite Schlucht im Steinbruch über eine aus Seilen geknüpfte Hängebrücke.



Dann kam der absolute Höhepunkt Flying Fox, 4 Seilbahnen von 350m Länge und 60m Höhe. In Fallschirmspringergurte an einer Laufrolle und an einem Stahlseil eingehängt überquerte die Freizeitler die Schlucht im Steinbruch in einer Schussfahrt. Ein außergewöhnliches Ereignis, das manche so schnell nicht vergessen werden.





Nach dem alle gut wieder angekommen waren endete der Tag mit einem Spanferkel essen in der Scheune.



Bevor sich die Freizeitmannschaft zur wohlverdienten Nachtruhe begab, wurde natürlich noch ein „Scheidebecher“ getrunken.
Beim Frühstück am Sonntagmorgen wurde das Ausflugsereignis für das Jahr 2014 bereits festgelegt „Quad fahren“.

Arbeitseinsatz Beachplatz

Am 19. Oktober 2013 beendete die Volleyballspielgemeinschaft Endingen e.V. die Beachsaison mit einem Arbeitseinsatz. Die Netzpfeiler wurden abgeräumt und der Beachplatz mit einem Netz abgedeckt. Leider war die Resonanz der Helfer nicht groß, so dass ich mich im Namen der Vorstandschaft bei Sarah (extra aus Freiburg angereist), Sabi, Natascha, Andreas und Heiko (Heiko ist der Fotograf) bedanken möchte.

Charly



Aktuelle Tabelle Herren

| | Mannschaft | | Spiele | Sätze | Punkte |
|---|--------------------------------------------|----|--------|-------|--------|
| 1 | TSV Al. Frbg.-Zähringen II | ⬆️ | 8 | 24:1 | 24 |
| 2 | VC Weil III | ⬆️ | 8 | 22:6 | 20 |
| 3 | RSV Oberhausen | | 7 | 17:8 | 15 |
| 4 | Bad Säckinger Wölfe II | | 6 | 11:12 | 9 |
| 5 | TV Denzlingen II | | 6 | 9:12 | 7 |
| 6 | SvO FR-Rieselfeld | | 7 | 6:16 | 6 |
| 7 | VC Minseln | | 7 | 4:20 | 2 |
| 8 | VSG Endingen | | 7 | 3:21 | 1 |

Aktuelle Tabelle Damen

| | Mannschaft | | Spiele | Sätze | Punkte |
|---|-------------------------------------|---|---------------|--------------|---------------|
| 1 | SV Waltershofen III | 👍 | 7 | 21:1 | 21 |
| 2 | VSG Endingen | 👍 | 8 | 22:6 | 20 |
| 3 | SvO FR-Rieselfeld | | 7 | 15:9 | 15 |
| 4 | TV Kappelrodeck III | | 6 | 13:6 | 12 |
| 5 | VC Offenburg V | | 6 | 9:14 | 6 |
| 6 | VfR Umkirch II | | 6 | 6:15 | 4 |
| 7 | VSG Mundingen | | 7 | 4:18 | 3 |
| 8 | TV Oberkirch III | | 7 | 0:21 | 0 |

Termine

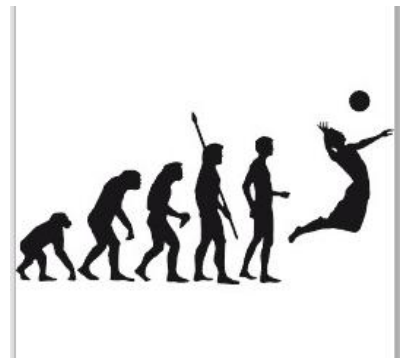
30.12.2013

Nachtwanderung auf den Katharinenberg mit anschließendem Wintergrillen Einladung folgt

Nächste Jahr

21.03.2014 Generalversammlung

28.03. - 30.03.2014 Hüttenwochenende



Euer Vorstandteam ☺

Die Vorstandschaft der VSG Endingen e.V. wünscht Euch und Euern Familien frohe Weihnachten und einen Guten Rutsch in das Jahr 2014.